

第1回 四毒抜き実践士養成講座

COURSE PROGRAM 2026

【9月21日（月祝） 12:00～17:00】

開講・オリエンテーション

- ・ 第0期認定講座の目的
- ・ なぜ認定制度を作ったのか

第一部

- ・ 四毒とは何か

第二部

- ・ 四毒が含まれる食品
- ・ 意外に糖度の高い食品

第三部

- ・ なぜ四毒抜きが必要なのか
- ・ 病気が激増した理由

第四部

- ・ GHQ・PL480・MSA・学校給食法
- ・ 日本の食文化はなぜ変わったのか

第五部

- ・ 四毒摂取によって増えた疾患

第1回 四毒抜き実践士養成講座

COURSE PROGRAM 2026

【9月22日（火休） 12:00～17:00】

第一部

- ・ 八綱弁証
- ・ なぜ同じ四毒でも病気が違うのか

第二部

- ・ 五悪とは
- ・ なぜ脱五悪より脱四毒が優先なのか

第三部

- ・ 糖新生とは
- ・ 四得摂り
- ・ 四得とは

第四部

- ・ 人間の行動原理
- ・ 命令では人は動かない
- ・ 魅力とは
- ・ 人は魅力と共感で変わる

第五部

- ・ 四毒抜きを広める方法
- ・ 教本の使い方
- ・ 認定制度の役割

第六部

- ・ 認定試験（20問・選択式）

第七部

- ・ 認定証発行
- ・ 写真撮影
- ・ 決意表明

※プログラムの内容・進行順は変更となる場合があります。